

Примерный режим дня
детей группы раннего возраста (1,6-3 года)
на 12 часовое пребывание в детском саду.
(Теплый период года)

Элементы режима	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет.	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45
Полдник.	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	16.00-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, ужин.	17.20-18.15
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.15-19.00
Дома	
Прогулка.	17.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 214
комбинированного вида»

О.Д. Перницкая
Приказ № ____ от 30 августа 2024 г.

**Примерный режим дня
детей группы раннего возраста (1,6-3 года)
на 12 часовое пребывание в детском саду.
(Холодный период года)**

Элементы режима	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет.	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00-08.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00-9.10
	09.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Ужин.	17.20-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.15-19.00
Дома	
Прогулка.	19.00-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)