Перницкая
Ольга
Дмитриевна

Подписано цифровой подписью: Перницкая Ольга Дмитриевна
Дата: 2024.08.30 10:56:13 +06'00'

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 214
комбинированного вида»
_____О.Д. Перницкая
Приказ № 103 от 30 августа 2024 г.

Режим дня 2024 - 2025 учебный год
(холодный период)

Элементы режима в холодный период	**1,6-2 года (12 ч)**	**2-3 года (12 ч)**	**3-4 года (12 ч)**	**4-5 лет (12 ч)**	**5-6 лет (12 ч)**	**6-7 лет (12 ч)**
Подъем, утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	8.30-9.00	08.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	-	-
Организованная образовательная деятельность.	09.30-9.40 09.50-10.00	09.30-9.40 09.50-10.00	09.20-9.35 09.45-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	09.00-09.25 09.35-10.00 16.00-16.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10-50
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.40	10.40-12.10	10.40-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.45	11.20-11.45	11.40-12.00	12.10-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.20	11.45-12.20	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.25-15.40	15.25-15-40
Самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.20	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Ужин	17.20-18.15	17.20-18.15	17.20-18.15	17.20-18.20	17.20-18.20	17.20-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Прогулка.	17.30-19.30	17.30-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)